

«Утверждаю»  
Руководитель  
студенческого спортивного клуба  
ОГБПОУ «РАТ им.С.А. Живаго»

\_\_\_\_\_ И.В. Терентьевский  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**спортивного студенческого клуба «Автомобилист»**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**ОГБПОУ «РАТ имени С.А. Живаго»**

**1. Цели и задачи Клуба**

1.1. *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культуры и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.2. *Задачи:*

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

**2. Содержание работы Клуба**

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом, в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности Клуба на образовательных, молодежных, спортивных Интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом; культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность Клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах Клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди учебных групп.

### **3. Органы управления Клуба**

3.1. Непосредственное руководство деятельностью Клуба осуществляет руководитель (председатель) Клуба.

3.2. Органами самоуправления Клуба, является общее собрание членов Клуба и Совет Клуба.

3.3. Общее собрание членов Клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов Клуба избирается Совет Клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета Клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет Клуба:

- принимает решение о названии Клуба;
- утверждает символику Клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе Клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов Клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности Клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности Клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов Клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель Клуба осуществляет руководство деятельностью Клуба, ведет его заседания, действует от имени Клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре Клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства Клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) Клуба, совета Клуба.

#### **4. Организация деятельности Клуба**

4.1. Клуб является общественным объединением и осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).

4.2. Занятия в Клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогам дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным Клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в Клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, атрибутику, информационный раздел на официальном сайте техникума в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам Клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памяtnыми подарками спортсменов и тренеров, а также работников Клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

#### **5. Учет и отчетность Клуба**

5.1. В своей деятельности Клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

План работы студенческого спортивного клуба «Автомобилист»

## **АПРЕЛЬ**

Настольный теннис

Организация туристических выездов в п. Солотча

Сдача нормативов ГТО

## **МАЙ**

Легкоатлетический кросс ко Дню Победы

Велопробег «Дорогами Победы»

Всемирный день отказа от курения-флешмобы и акции

Турнир «Подтянись за победу»

## **ИЮНЬ**

Участие в мероприятиях, посвященных Дню молодежи

Руководитель студенческого спортивного клуба \_\_\_\_\_

## **СЕНТЯБРЬ**

Планирование работы  
Составление учебного плана  
Составление программного обеспечения  
Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп  
Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Наций»  
Соревнования по баскетболу среди студентов

## **ОКТАБРЬ**

Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью изучения соблюдения норм и правил охраны труда при организации дополнительного образования детей  
Оформление стенда «Спортсмены техникума»  
Мини-футбол-соревнования для 1-3 курсов

## **НОЯБРЬ**

Спортивные состязания, посвященные Дню автомобилиста

## **ДЕКАБРЬ**

Новогодние веселые старты  
Гиревой спорт  
Квест «Новогодний каламбур»  
Новогодний волейбол «Преподаватели-студенты»

## **ЯНВАРЬ**

Баскетбол- студенческие соревнования в дни новогодних каникул  
Лыжные гонки- студенты и преподаватели в оздоровительной программе  
День студента Татьянин день – участие в городских мероприятиях и забег Татьян

## **ФЕВРАЛЬ**

Лыжные гонки  
Спортивные состязания, посвященные Дню защитника Отечества  
Организация оздоровительного катания на коньках во дворце спорта «Олимпийский»

## **МАРТ**

Волейбол-спортивные состязания  
Организация сеансов оздоровительного плавания в бассейне «Буревестник»